

The background of the slide is a collage of nature images. The top left shows a pond with several lily pads, some green and some with yellow spots. The top right shows a close-up of a yellow water lily flower in bloom. The bottom left shows a person's feet wearing camouflage-patterned sneakers standing on a wooden plank deck. The bottom right shows a large green lily pad.

Een gezonde dosis sociaal groen

Voedselbossen in de wijken, moet je gewoon doen

Door:
Renske Visscher

Voorstellen



Renske Visscher
Directeur Regio Zuid
Portefeuillehouder
Natuur & Gezondheid NL
r.visscher@ivn.nl



Beter en betaalbare zorg

indigo>



Van 40 naar 10 contacten,
Even effectief
Hogere tevredenheid

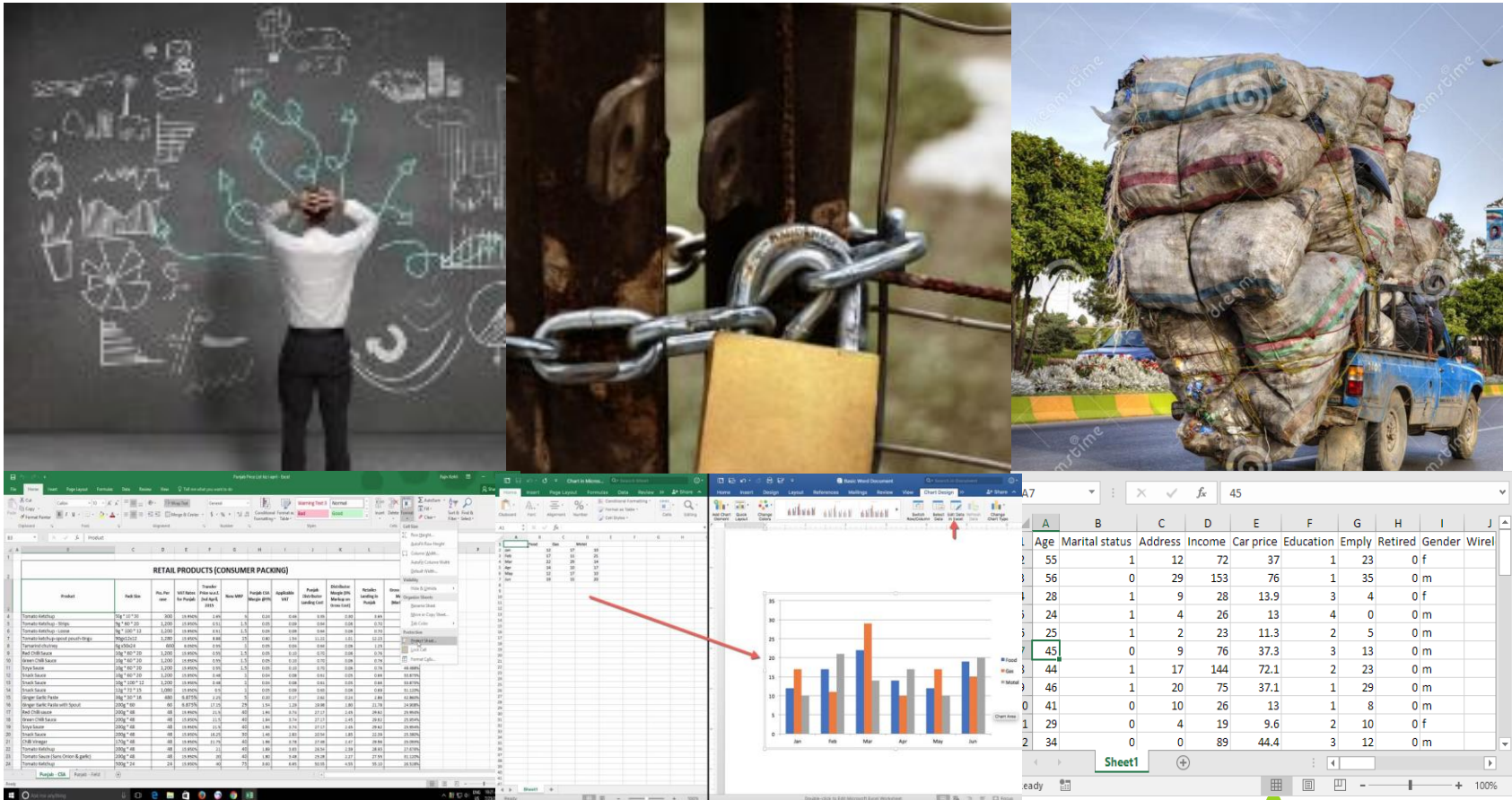


Van 25 behandelcontacten digitaal
naar 40.000



Van 800 jongeren naar
10.000 per jaar, één van
meest effectieve cursussen
voor jongeren

De veranderkansen in de zorg anno nu



Overstap



IVN 'Iedereen voor Natuur'

Wij gaan voor een groen
en duurzaam Nederland,
door mensen weer te
verbinden met natuur en
iedereen te activeren voor
natuur

- **Aanjagen bewegingen**
- **Educatie**
- **Participatie**
- **130 beroepskrachten &
27.000 vrijwilliers**



Focus op vier thema's



Limburg

IVN als partner/adviseur in positieve gezondheid



Zorginstellingen van waar
IVN project GGG of Gezonde
Ziekenhuizen uitvoert



Zorginstellingen Samen Vissen



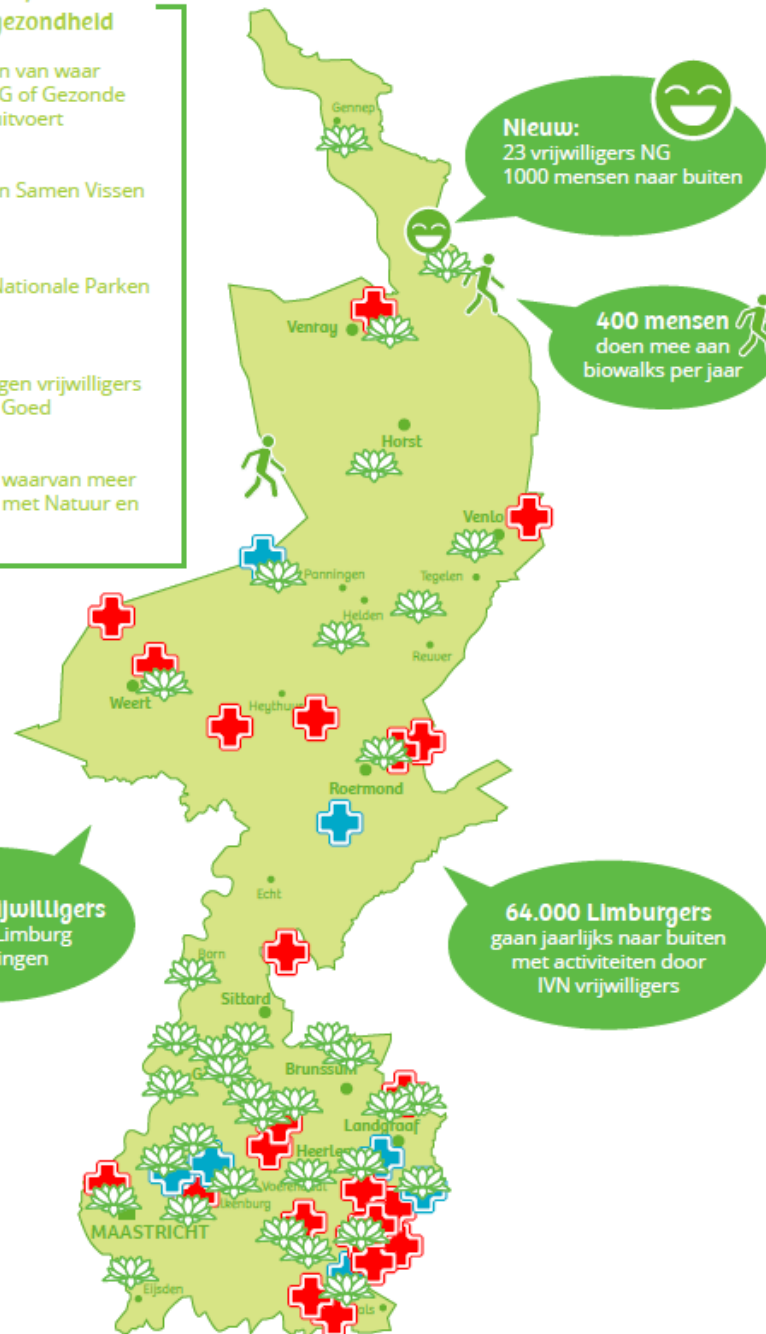
Biowalking in Nationale Parken



Nieuwe trainingen vrijwilligers
Natuur doet je Goed



IVN afdelingen waarvan meer
dan 50% actief met Natuur en
Gezondheid

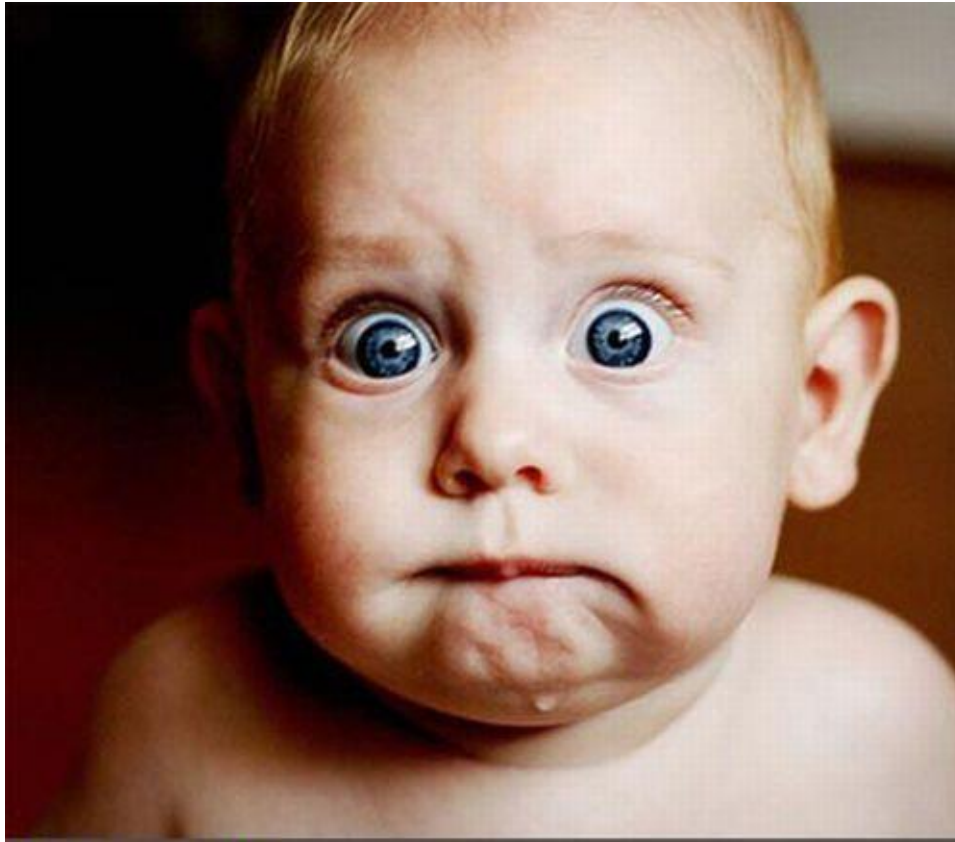


Natuur en Gezondheid IVN



<https://www.ivn.nl/conferentie-natuur-gezondheid/nieuws/een-groene-gezonde-leefomgeving>

Whaaaat?



Een confronterende lijst...

18% minder
obesitas
kinderen

40% minder
obesitas
volwassenen

Gezondheidseffecten

psychologische

- (fysieke activiteit)
- Overgewicht
- Slaap
- Sociale verbindingen

Gedrag en sociale situaties

- Acute urineweginfecties
- ADHD
- Angststoornissen
- Geboortegewicht
- Kanker
- Hart- en vaatziekten
- Depressie
- Diabetes
- Herstel
- Maag-darminfecties
- Somatisch Onverklaarbare Lichamelijke Klachten
- Migraine
- Musculoskeletale klachten
- Respiratoire aandoeningen
- Bovenste luchtweginfecties
- Vertigo
- Allergieën, astma, eczeem



Dus: iedereen 'opsluiten' in de natuur?



Niks is gezonder dan samen



Kansen voor crossovers:
Nog een X factor bij alles met voedsel
Koken en lekker eten is een welzijns hit



Welk uitzicht kiest u?



A



B

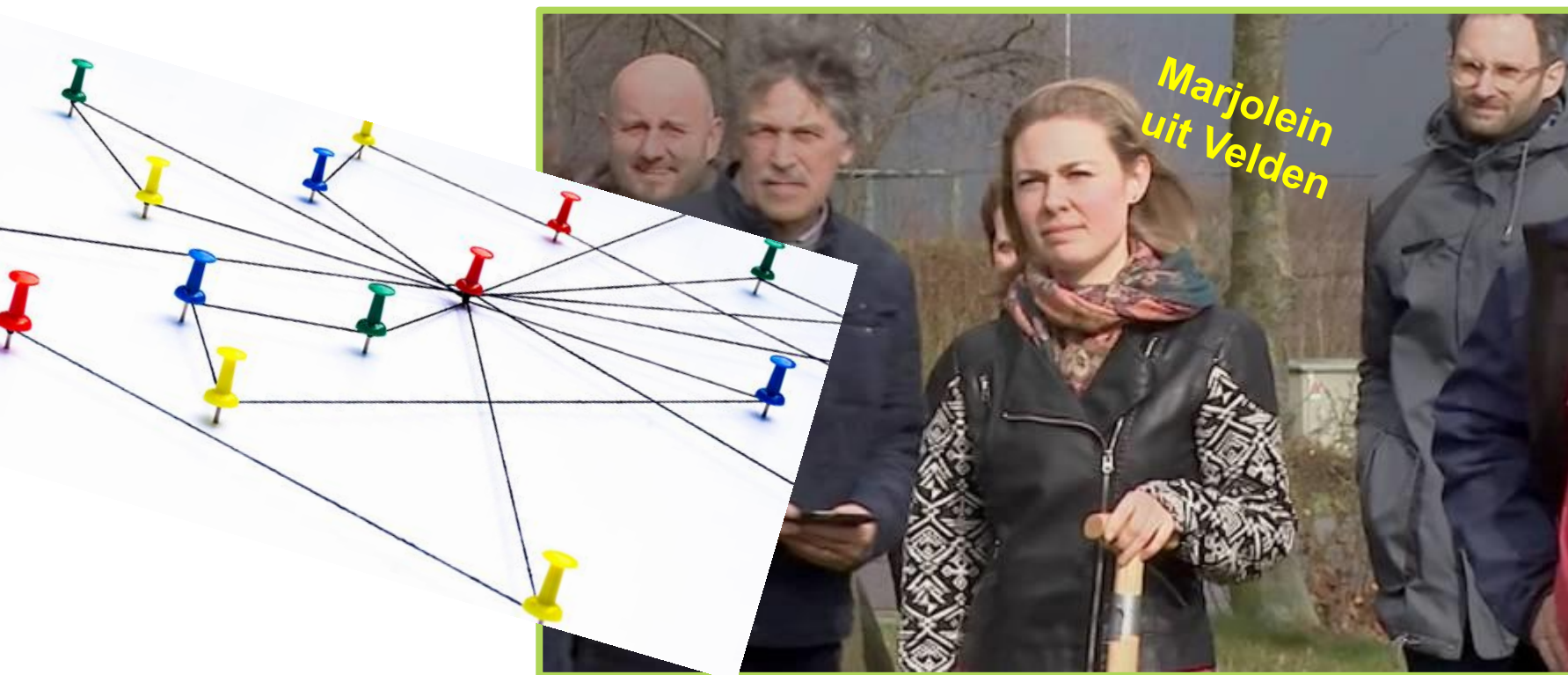


Tel uit je kansen voor buurt voedselbosjes

- Mini educatieve voedselbossen op schoolpleinen (IVN Zeeland en Noord-Holland)
- Proeftuin voor kinderen en ouderen bij zorginstelling (IVN Brabant)
- Combinatie met Tiny (Food) Forest (IVN 200 bossen door heel NL)
- Urban gardeners en vrijwilligers
- Sociaal groene voedselrijke bedrijfsterreinen
- En al die organisaties en vrijwilligers hier binnen en buiten de zaal die met tientallen groene parels op dit gebied bezig zijn



Er gebeurt al heel veel



<https://www.devereniginglimburg.nl/themas/wijken/een-voedselbos-voor-de-buurt>



Een voedselbos in élke wijk in Limburg als magneet voor sociaal groen



Daar plukt iedereen de vruchten van

A close-up photograph of a pond. On the left, a yellow lotus flower is in bloom, its petals radiating outwards. To its right and slightly above, a large, vibrant green lily pad floats on the dark water. Below the flower, another smaller lily pad is visible, with a small blue damselfly perched on its edge. The water is dark and still, reflecting the light. A white rectangular box is superimposed over the center of the image, containing the text 'Doen jullie mee?'.

Doen jullie mee?